

Healthy Balance

Balance électronique de tissu adipeux

I. FONCTION UNIQUE

Grâce aux dernières techniques d'analyse de l'impédance bioélectronique (AIB), le taux de graisse est mesuré par un faible signal électrique envoyé à travers le corps, une méthode bien plus précise que la traditionnelle équation taille/poids.

Un système de capteur hautement sophistiqué affiche un poids précis et fiable.

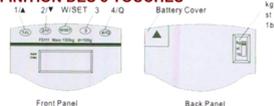
L'utilisation d'un verre renforcé pour une sécurité absolue et un style moderne.

Enregistrez les données de 4 personnes.

II. SPECIFICATIONS

- 8mm Plateforme de verres de sûreté trempés
- Capacité de poids 150kg (330 lbs/24 Stones)
- Graduation de Poids :100g
- Graduation de Gras :0.5%
- Age: 7-70
- Mémoires (Met en réserve 4 utilisateurs)
- 0.7" Ecran LCD
- Auto- Zéro – Auto- éteint (off)
- Indication de surcharge de pile à faible puissance
- Puissance : Piles alcalines de 9 Volts (piles non incluses)

III. DÉFINITION DES 5 TOUCHES



W/SET	Fonction 1	Fonction 2
	Appuyez sur cette touche une fois pour la fonction pesage seulement.	Appuyez et maintenez pendant 2 secondes pour entrer les Données Personnelles de l'Utilisateur
		Cliquez dessus pour confirmer l'Enregistrement des Données.
1/▲	Fonction 1	Appuyez sur cette touche une fois pour enregistrer la Date Personnelle du 1 ^{er} Utilisateur
	Fonction 2	Dans la fonction « Setting », appuyez sur cette touche pour augmenter les paramètres
2/▼	Fonction 1	Appuyez sur cette touche une fois pour enregistrer la Date Personnelle du 2 nd Utilisateur
	Fonction 2	Dans la fonction « Setting », appuyez sur cette touche pour réduire
3	Fonction 1	Appuyez sur ce bouton une fois pour enregistrer la Date Personnelle du 3 ^{ème} Utilisateur
4/Q	Fonction 1	Appuyez sur ce bouton une fois pour enregistrer la Date Personnelle du 4 ^{ème} Utilisateur
	Fonction 2	Appuyez sur 4/Q pour sortir de la fonction Setting

IV. LE PESAGE

4.1 Préparation

Placez une pile de 9 volts dans le compartiment à pile. N'utilisez pas une source électrique trop puissante qui pourrait être dangereuse sur le corps. Sélectionnez le mode de pesage en déplaçant le taquet (kg / st / lb) au dos de l'appareil.

Placez le pèse personne sur une surface ferme et plate pour obtenir plus de précision.

4.2 Le pesage



Appuyez sur le bouton W/SET

Lorsque "0.0" s'affiche



Une fois l'enregistrement terminé, votre poids s'affichera. Descendez du pèse personne une fois le pesage terminé. L'affichage s'éteindra automatiquement

Montez sur la balance et restez dessus sans bouger pendant que la balance enregistre votre poids

V. Pourquoi Devons Nous Entrer Nos Données Personnelles Avant De Mesurer Le Taux De Graisse

La technologie utilisée dans cet appareil, l'analyse de l'impédance bioélectronique (AIB), est différente de la méthode traditionnelle IMC. Avec la méthode IMC, le taux de Graisse est calculé de la façon suivante : poids du corps/taille multiplié par la taille.

La technologie AIB a pris en considération dans l'analyse 5 caractéristiques, soit le Poids, la Résistance Biologique, la Taille, le Sexe et l'Age.

Le poids & la résistance biologique sont obtenus automatiquement par la balance. Les 3 autres caractéristiques doivent être entrés manuellement par l'utilisateur.

VI. Enregistrement des Paramètres (avec illustration et commentaire)



Appuyez sur le bouton W/SET pendant 2 secondes

Entrez la fonction d'enregistrement de donnée personnelle. Appuyez sur 1/▲ ou 2/▼ pour choisir un chiffre entre 1 et 4 représentant l'utilisateur. Appuyez sur W/SET pour confirmer.



Appuyez sur 1/▲ 2/▼ pour choisir entre un Adulte ou un Enfant. Appuyez sur W/SET pour confirmer.

Appuyez sur 1/▲ 2/▼ pour choisir entre un Homme ou une Femme. Appuyez sur W/SET pour confirmer.



Appuyez sur 1/▲ 2/▼ pour entrer la Taille. Appuyez sur W/SET pour confirmer.

Une fois les données de l'utilisateur enregistrées, celui-ci clignote trois fois puis s'éteint automatiquement.

Recommencez la procédure ci-dessus pour enregistrer les données personnelles des autres utilisateurs.

Appuyez sur 4/Q pour annuler si vous vous apercevez que vos paramètres sont incorrects.

Si aucun pesage n'a lieu lorsque « 0.0 » s'affiche, le pèse personne s'éteindra automatiquement au bout d'environ 20 secondes.

VII. Mesure du Taux de Graisse

7.1 Préparation

a. Les Données Personnelles doivent être enregistrées avant de mesurer le taux de graisse.

b. Chaque utilisateur doit être pieds nus avant de monter sur la balance.

7.2 Suivez les étapes suivantes pour mesurer le taux de Graisse (Prenons comme exemple les caractéristiques du 2nd utilisateur)



Appuyez sur « 2/▼ » une fois

Affichage des Données Personnelle du 2nd Utilisateur



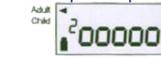
Lorsque 0.0 s'affiche



Vos pieds doivent être sur les 4 capteurs métalliques tel que sur la photo



Votre poids s'affiche en premier



Lorsque 000000 s'affiche, le taux de Graisse est entrain d'être



analysé, restez sans bouger sur la balance. Une fois terminé, le taux de Graisse et le Poids s'afficheront alternativement 3 fois avant de s'éteindre.

Vous pouvez arrêter l'affichage alternatif en maintenant appuyé le bouton « W/SET ».

Comparez le résultat avec le Tableau De Rapport des Graisses pour déterminer votre masse corporelle.

TABLEAU DE RAPPORT DES GRAISSES CORPORELLES STANDARD

	AGE	MAIGRE	SVELTE	MINCE	EMBOPOINT	OBÉSITÉ
HOMME	< 18	< 10%	10.2 -15%	15.1 -21%	21.1 -26%	> 26%
	18 - 39	< 13%	13.1 -18%	18.1 -25%	25.1 -30%	> 30%
	40 - 60	< 15%	15.1 -20%	20.1 -26%	26.1 -31%	> 31%
	> 60	< 16%	16.1 -21%	21.1 -27%	27.1 -32%	> 32%
FEMME	< 18	< 12%	12.1 -17%	17.1 -23%	23.1 -28%	> 28%
	18 - 39	< 15%	15.1 -20%	20.1 -26%	26.1 -31%	> 31%
	40 - 60	< 16%	16.1 -21%	21.1 -27%	27.1 -32%	> 32%
	> 60	< 17%	17.1 -22%	22.1 -28%	28.1 -33%	> 33%



www.3eyefish.com
359 Enford Rd. Hill, ON L4C 3G2
Tel. 905-508-5774